

CRESCERE INSIEME: (*nome da definire insieme*)

incontro esperienziale con

Atmanand e Chameli

ven. 5 luglio - dom. 7 luglio 2013

Via Scassati, 7 - Lanuvio (Roma)

Partendo da una sua inclinazione e necessità, Atmanand ha da tempo intrapreso corsi in varie discipline psicocorporee che lo hanno portato a percorsi di crescita personale e di ricerca interiore. Da qui è arrivato a sperimentare una varietà consistente di approcci e tecniche tra le quali counseling, teatro terapia, rebirthing, primal, yoga, tantra, meditazione, massaggio, reiki.

Oltre che dalla ricerca e dai suoi percorsi, la forza del suo fare e la spinta a voler condividere viene anche dall'incontro con diversi maestri e saggi che lo hanno spinto e stimolato ad andare sempre oltre le apparenze.

In questo incontro, attraverso l'esperienza diretta, facilitata e supportata dall'uso delle varie tecniche apprese, esploreremo insieme tutti quegli aspetti personali, consci e inconsci, che inibiscono un'espressione appagante ed evolutiva del potenziale insito nelle infinite, uniche e specifiche varianti in ognuno di noi.

Partecipanti. Essendo un primo incontro di rodaggio il numero dei partecipanti va contenuto entro un massimo di 15 persone. Chi è interessato può chiamare Eva 339 3038681 o Maddalena 328 9024304.

Sede. Per questo primo incontro Eva mette a disposizione una sua casa a Lanuvio in cui ci sono 7 posti letto, con bagni e cucina. Per le 'eccedenze' dovremo accontentarci di un sacco a pelo per terra o di una tenda sul prato.

Programma

- Ven. 5/7 h. 17.30 – Incontro degli organizzatori
- Ven. 5/7 h. 20.00 – Accoglienza (aperto a tutti: genitori, ragazzi, visitatori). Aspetti della partecipazione e dell'organizzazione
- Sab. 6/7 – Giornata dedicata principalmente ai ragazzi, con eventuale partecipazione di genitori
- Dom. 7/7 mattina (fino alle 13.00) – Spazio di condivisione con genitori e ragazzi
- Dom. 7/7 h. 15.30 – Incontro degli organizzatori

Documentazione. Atmanand chiede che ci sia a disposizione del gruppo, oltre ad uno stereo per le sessioni di lavoro, anche almeno una telecamera che consenta di recuperare traccia del lavoro fatto. Chi ne è provvisto è pregato di portare telecamera e/o registratore. a provvedere per la telecamera ce lo comunichi.

Costo. È importante che tutti possano partecipare ed è anche importante che tutti contribuiscano alla realizzazione dell'evento. Per i partecipanti è richiesta una quota di partecipazione di 30 euro a persona, che include pasti e pernottamento. Chi non può permettersi questa quota può contribuire concordando una forma di collaborazione.

Indicazioni pratiche. Si consiglia di indossare abbigliamento comodo. Portare qualche CD di musica che vi piace ascoltare e un quaderno e una penna per prendere appunti. Per evitare di appesantire l'impegno di chi ci ospita è consigliabile che i partecipanti portino la propria biancheria (lenzuola, cuscino, copertina e/o tappetino per poter lavorare a terra). Chi non potesse farlo è pregato di contattare Eva (339 3038681). Chi vuole può utilizzare un proprio sacco a pelo e/o una tenda da montare nello spazio esterno alla casa.