

**“Vuoi conoscere Dio?
Impara a conoscere te stesso”.**
Evagrio, IV secolo d. C.

Nell'ambito del
CORSO DI MEDITAZIONE
quest'anno proponiamo
percorsi paralleli
di conoscenza di sé.



Primo passo

SONO IN CANTO

incontro esperienziale sulla voce

con *Maddalena Toscano*
(in formazione come practitioner di Voicing®)



L'uso della voce cantata, senza tracce sonore prestabilite,
riattiva la nostra capacità di riconoscere
l'aspetto vibratorio di ogni nostra esperienza
e ci accompagna ad esprimerci attraverso il *nostro suono*'.

Giovedì 8 ottobre
ore 20.00
via Sr M. Bolzacchi, 12
Maschito (PZ)

Si accede solo tramite preiscrizione: numero di posti limitato.